

ANEXO C · FONTES

ANEXO C

Fontes normativas, administrativas e jurisprudenciais do guia

Data de conferência desta versão: 4 de setembro de 2026. Este anexo permite rastrear a base jurídica do guia. Não substitui a leitura integral das normas e decisões.

C.1 Constituição e legislação

Fonte	Pontos utilizados no guia
Constituição Federal de 1988	piso previdenciário, RGPS, aposentadoria especial, disciplina posterior à EC nº 103/2019
EC nº 103/2019	direito adquirido, regras de transição, regra posterior à Reforma, contribuições abaixo do mínimo, cálculo, aposentadoria especial, conversão de tempo
Lei nº 8.213/1991	carência, CNIS, cálculo, aposentadoria por idade histórica, aposentadoria especial, qualidade de segurado, documentação, DER, primeiro pagamento
Lei nº 8.212/1991	obrigações contributivas e indenização de períodos
Lei nº 10.666/2003	recolhimento relativo ao contribuinte individual que presta serviço a pessoa jurídica
Lei nº 9.784/1999	dever de decidir e prazo após o encerramento da instrução
Lei nº 14.331/2022	inclusão do art. 135-A e divisor mínimo
Decreto nº 3.048/1999	CNIS, prova, eSocial, aposentadorias, justificação administrativa e recursos

Endereços oficiais:

- Constituição Federal: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm
- EC nº 103/2019: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/emendas/emc/emc103.htm
- Lei nº 8.213/1991: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/18213compilado.htm
- Lei nº 8.212/1991: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/18212compilado.htm
- Lei nº 10.666/2003: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/2003/l10.666.htm
- Lei nº 9.784/1999: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/19784.htm
- Lei nº 14.331/2022: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2019-2022/2022/lei/l14331.htm
- Decreto nº 3.048/1999: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto/d3048compilado.htm

Dispositivos regulamentares especialmente relevantes: art. 19-B, § 1º, quanto ao rol documental; art. 19, § 11, quanto aos registros do eSocial; arts. 142 a 151, quanto à justificação administrativa; e art. 305, § 1º, II, quanto ao prazo recursal.

C.2 Atos administrativos e serviços oficiais

Fonte	Função no guia	Situação considerada nesta edição
IN PRES/INSS nº 128/2022	referência administrativa geral para procedimentos e reconhecimento de direitos	Versão consolidada consultada em setembro de 2026
IN PRES/INSS nº 212/2026	última alteração da IN 128 identificada nesta edição	Última alteração identificada nesta edição
Portaria Dirben/INSS nº 993/2022	prazo para cumprimento de exigência	Redação vigente consultada em setembro de 2026
Regimento Interno do CRPS, Portaria MPS nº 125/2026	estrutura e processamento dos recursos administrativos	Versão vigente em setembro de 2026
Serviço Simular Aposentadoria	funcionamento e advertência de que a simulação não garante direito	Interface sujeita a alteração
Serviço Emitir CNIS	modalidades atuais do extrato	Interface sujeita a alteração

Fonte	Função no guia	Situação considerada nesta edição
Serviço PPP Eletrônico	emissão e marco de obrigatoriedade em 01/01/2023	Consultado em setembro de 2026

Endereços oficiais:

- Instruções Normativas do INSS: <https://www.gov.br/inss/pt-br/centrais-de-conteudo/legislacao/instrucao-normativa/2022>
- Regimento Interno e normas do CRPS: <https://www.gov.br/previdencia/pt-br/acesso-a-informacao/participacao-social/conselhos-e-orgaos-colegiados/conselho-de-recursos-da-previdencia-social/regimento-interno-instrucao-normativa-portarias>
- Simular Aposentadoria: <https://www.gov.br/pt-br/servicos/simular-aposentadoria>
- Emitir Extrato de Contribuição, CNIS: <https://www.gov.br/pt-br/servicos/emitir-extrato-de-contribuicao-cniss>
- Emitir PPP Eletrônico: <https://www.gov.br/pt-br/servicos/emitir-ppp-eletronico-perfil-profissiografico-previdenciario>

C.3 Jurisprudência

Precedente	Questão utilizada no guia	Estado considerado nesta edição
STF, Tema 334, RE 630.501	quadro jurídico mais favorável já incorporado	Utilizado no capítulo 5
STJ, Tema 995	reafirmação da DER	Tema repetitivo transitado em julgado
STF, Tema 1.102, RE 1.276.977	revisão da vida toda e aplicação cogente do art. 3º da Lei nº 9.876/1999	Tese anteriormente favorável à opção cancelada e orientação substituída pelo STF

Endereços oficiais:

- Tema 995, STJ: https://processo.stj.jus.br/repetitivos/temas_repetitivos/pesquisa.jsp
- Tema 1.102, STF: <https://portal.stf.jus.br/jurisprudenciaRepercussao/tema.asp?num=1102>

Dados editoriais, identificadores e referência acadêmica

Metadados consolidados da edição para identificação bibliográfica, catalogação e citação.

DADOS CATALOGRÁFICOS PROVISÓRIOS

BRAGA, Paulo Henrique Alves.

Guia da Aposentadoria 2026: O que conferir antes de requerer seu benefício ao INSS / Paulo Henrique Alves Braga. - Brasília, DF: Paulo Henrique Alves Braga, 2026.

Guias Jurídicos Previdenciários; v. 01. 1ª edição. Atualização: set. 2026.

Descrição física: 1 recurso eletrônico (43 p.), formato PDF.

Assuntos: Direito previdenciário; Aposentadoria; Regime Geral de Previdência Social (RGPS); CNIS; Requerimento administrativo.

Autor: Paulo Henrique Alves Braga - OAB/DF nº 48.137. ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-8111-0856>

ISBN: 978-65-02-36941-8 DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.22752909> Licença: CC BY-NC-ND 4.0
Site: <https://bibliotecajuridicaphab.com.br/vol-01.html> Contato: bibliotecajuridicaphab@gmail.com

Nota: estes dados catalográficos são provisórios para controle editorial. A ficha catalográfica definitiva, com responsabilidade técnica e classificação bibliográfica, será inserida antes da publicação.

Como citar este guia

BRAGA, Paulo Henrique Alves. Guia da Aposentadoria 2026: O que conferir antes de requerer seu benefício ao INSS. 1. ed. Brasília, DF: Paulo Henrique Alves Braga, 2026. (Guias Jurídicos Previdenciários, v. 01). E-book. Atualização: set. 2026. DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.22752909>.

Citação no texto: (BRAGA, 2026).

Se mais de um volume da coleção for citado no mesmo trabalho, diferencie as obras do mesmo autor e ano como 2026a, 2026b etc., conforme a ordenação da lista de referências.

Versão on-line prevista: <https://bibliotecajuridicaphab.com.br/vol-01.html>. DOI reservado: <https://doi.org/10.5281/zenodo.22752909>.
Publicação condicionada à ficha catalográfica definitiva e à homologação final.

Responsabilidade editorial

Autoria, coordenação editorial e revisão técnica de mérito: Paulo Henrique Alves Braga. Publicação autoral independente: Paulo Henrique Alves Braga.

© 2026 Paulo Henrique Alves Braga. Licença Creative Commons Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional, CC BY-NC-ND 4.0. Conteúdo informativo; não substitui análise jurídica individualizada.